SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

JOI 19.03.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Salam de vară (50 gr), cas (50 gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahar (250ml)	630
	INTOLER. LACTOZĂ	Salam de vară (50 gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahăr(250ml)	505
	DESODAT,HIPOSODAT	Sunca presata pui (50 gr), cas (50 gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahar (250ml)	480
	GASTRIC, HEPATIC	Salam de vară (50 gr),cas (50 gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahar (250ml)	630
	DIABET, HIPOCALORIC	Salam de vară (50 gr),cas (50 gr),ceai cu indulcitor(250ml) ,paine integr (100gr)	560 44CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (250 ml), unt(20gr) , cas (50gr), paine integrală (100gr)	519
	VEGETARIAN	Margarina(25gr),pate vegetal (25gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100 gr)	503,5
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	420
GUSTARE Ora 10:00	COMUN		
	INTOLER. LACTOZĂ	Eugenie cu crema (35 gr)	166
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC		
	DIABET	Kefir (300 ml)	192 12 CH
	HIPOCALORIC		
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Branza de vaci (50gr), paine (30gr)	130
	VEGETARIAN	Eugenie cu crema (35 gr)	166
	DIAREIC	Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr)	130
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de legume (400ml), smantana (25gr),paine(100g), Sos ragu (carne porc) cu paste (300gr/portie)	1476
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de legume (400ml), paine(100g), Sos ragu (carne porc) cu paste (300gr/portie)	1107,7
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorba de legume (400ml), smantana (25gr),paine(100g), Sos ragu (carne porc) cu paste (300gr/portie)	1476
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de legume (400ml), paine(100g), Sos ragu (carne de pasare) cu paste (300gr/portie)	1236 87,8CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de legume (400ml), paine (100gr), Piept de pui fiert (100gr),paste trase in unt (200 gr)	1029
	VEGETARIAN	Ciorba de legume (400ml), paine (100gr), Paste cu spanac (350 gr)	861,2
	DIAREIC	Ciorba de legume(400ml) ,paine(100gr), Pulpa pui fiarta (90gr),orez cu morcov (200gr)	730
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Pufuleti (1 buc)	192,15
	DESODAT,HIPOSODAT	Napolitana (20gr)	100
	GASTRIC, HEPATIC	Pufuleti (1 buc)	192,15
	DIABET	Pufuleti (1 buc)	192,15 38 CH
	HIPOCALORIC	Pufuleti (1 buc)	192,15
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Biscuiti (40gr)	184
	VEGETARIAN	Pufuleti (1 buc)	192,15
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), ceai de menta (400ml)	350
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Cartofi piure (250gr) ,crenvursti gros (1 buc),ceai cu zahăr (250ml) , pâine (100gr)	791
	INTOLER. LACTOZĂ	Cartofi natur (250gr), crenvursti gros (1 buc) ,ceai cu zahăr (250ml) , pâine (100gr)	788
	DESODAT,HIPOSODAT	Cartofi piure (250gr), pulpa pui fiarta (90gr) ,ceai cu zahăr (250ml) , pâine (100gr)	900
	GASTRIC, HEPATIC	Cartofi piure (250gr), crenvursti gros (1 buc) ,ceai cu zahăr (250ml) , pâine (100gr)	791
	DIABET, HIPOCALORIC	Cartofi piure (250gr), crenvursti gros (1 buc) ,ceai cu indulcitor(250ml) , pâine integr (60gr)	596 89,2CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Cartofi natur (250gr), rasol de pui (90gr),ceai (250ml),pâine integr (100g)	889
	VEGETARIAN	Cartofi natur (200gr) cu pastai sote (200gr) ,ceai (250ml), pâine(100gr)	750
	DIAREIC	Fiertura de orez(200gr) cu piept de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (250ml)	655

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef :Tanasa Tudor.....